

## **NJM-Nat 2 i Alstrup krat**

### **Instruktion**

**Løbsområde:** Alstrup krat

**Kort:** Alstrup krat 1:10000 ækv. 5M, tegnet 2007, rettelser i 2010, printede kort i plastposer.

På de svære baner vil der være markeret "tvungne-overgange" over den lille bæk, de er ikke tvungne, men blot forslag til krydsninger hvor brændnælde væksten er meget lav. Overgangene vil være markerede med knæklys/reflekser og snitsling. Enkeltrådede hegn er ikke indtegnede på kortet!

**Tærrenbeskrivelse:** Middelt til stærkt kuperet åben løvskov med enkelte græsområder.

**Stævneplads:** Umiddelbart øst for Sødisebakke(syd-østligste del af Mariager).

**Parkering:** På parkeringsplads.

**Afstande:**

Parkering-stævneplads: 0-50m  
Stævneplads-start: 400m

**Afmærkning:** På havdalsej mellem Mariager og Alstrup.

**Start:** Første start kl 21. Følg snitsling mod øst, Indkald 4 minutter før start.

**Væske:** Ved mål.

**Kontrolsystem:** Emit

**Klasser og baner:**

D14: Let 2,8km 10p  
D15-16: Mellemsvær 3,8km 14p  
D17: Svær 5km 14p  
D35: Svær 4,2km 12p  
D50: Svær 3,5km 12p  
Fri3: Let 2,8km 10p  
H21: Svær 8km 24p  
H35: Svær 6,4km 18p  
H45: Svær 6,4km 18p  
H50: Svær 5km 14p  
H60: Svær 3,5km 12p

**Stævneorganisation:**

Stævneleder: Jonas Munthe  
Banelægger: Lasse Grøn  
Banekontrol: Søren Munthe  
Stævnekontrol: Keld Østergård

**Oplysninger:** Jonas Munthe: 61669663 eller munthen@hotmail.com

